

【食事摂取の方法】

氏名 年齢 歳 男・女

項目	内容
食事姿勢	<input type="checkbox"/> 座位 <input type="checkbox"/> リクライニング (角度 度)
補助食品	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり ( )
食事方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介助方法 <input type="checkbox"/>自力 <input type="checkbox"/>一部介助 <input type="checkbox"/>全介助</li> <li>・一口量 <input type="checkbox"/>ティースプーン1杯程度</li> <li>・自助具 <input type="checkbox"/>無 <input type="checkbox"/>有 ( )</li> <li>★嚥下方法 <input type="checkbox"/>交互嚥下 <input type="checkbox"/>複数回嚥下 <input type="checkbox"/>息こらえ嚥下 <input type="checkbox"/>一側嚥下 <input type="checkbox"/>特になし</li> </ul>
食事の状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食欲 <input type="checkbox"/>あり <input type="checkbox"/>なし</li> <li>・水分量 1日 ( ml 程度 )</li> <li>・食事回数 1日 ( ) 回</li> <li>・食事に要する時間 ( ) 分</li> <li>・むせ <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>時々 <input type="checkbox"/>無</li> <li>・口の中の残留 <input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無</li> </ul>
水分の飲み方	・とろみ調整食品 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> あり：( <input type="checkbox"/> 薄いとろみ <input type="checkbox"/> 中間のとろみ <input type="checkbox"/> 濃いとろみ)
薬の飲み方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・投薬法 <input type="checkbox"/>経口 <input type="checkbox"/>経管</li> <li>・飲み方 錠剤：<input type="checkbox"/>水 <input type="checkbox"/>とろみ水 <input type="checkbox"/>ゼリー埋め込み <input type="checkbox"/>簡易懸濁法</li> <li>散剤：<input type="checkbox"/>水 <input type="checkbox"/>とろみ水 <input type="checkbox"/>ゼリー埋め込み <input type="checkbox"/>簡易懸濁法</li> </ul>

★嚥下方法 (食べ物の残留を防止するとともに、残留を除去する方法)

交互嚥下	ゼリー → おかず → ゼリーなど、異なった食物形態を交互に食べる
複数回嚥下	1口食べる毎に、追加で唾液とともに飲み込みを行う
息こらえ嚥下	飲み込みをするときに、同時に息をこらえるようにすること
一側嚥下	のどの麻痺側に頭頸部を回旋することで、非麻痺側の咽頭から食べ物を通過させる

【とろみ調整食品連携表】

適応段階に『○』をつけてください。

	段階1：薄いとろみ	段階2：中間のとろみ	段階3：濃いとろみ
性状の説明 (見たとき)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スプーンを傾けるとすっと流れ落ちる</li> <li>・フォークの歯の間から素早く流れ落ちる</li> <li>・カップを傾け、流れ出た後には、うっすらと後が残る程度の付着</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スプーンを傾けるととろとろと流れ落ちる</li> <li>・フォークの歯の間からゆっくりと流れ落ちる</li> <li>・カップを傾け、流れ出た後には、全体にコーティングしたように付着</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スプーンを傾けても、形状がある程度保たれ、流れにくい</li> <li>・フォークの歯の間から流れない</li> <li>・カップを傾けても流れない(ゆっくりと塊となって落ちる)</li> </ul>
とろみ調整食品に提示された目安食材	フレンチドレッシング	とんかつソース	マヨネーズ

(日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013「とろみ」抜粋)

(日本介護食品協議会「とろみの目安」抜粋)

※嚥下障害には個人差がありますので、誤嚥をふせぐため個人に合わせたとろみの段階(目安)調整してください。

※商品によって使用量・使用方法が異なりますので、商品パッケージをご確認ください。