

食形態連携表

基準食(嚥下調整食学会分類2013)				ユニバーサルデザインフード	スマイルケア食	フェニックス総合クリニック		
コード	名称	食形態の内容				食種名	食形態の内容	
		主食	副食				主食	副食
Oj	嚥下訓練食品Oj(ゼリー状)	提供なし	均質で付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー。離水が少なく、スライス状にすることが可能なもの。	-	ゼリー状(赤0)		提供なし	ブロッカ
Ot	嚥下訓練食品Ot(とろみ状)	提供なし	均質で付着性・凝集性・かたさに配慮したとろみ水。原則的には、中間のとろみあるいは濃いとろみ。	-	ゼリー状(赤0)		提供なし	クリミール、トロミ水(トロミアップパーフェクト)
1j	嚥下調整食1j	おもゆゼリーなど	均質で付着性、凝集性、かたさに配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの。	かまなくともよい	ムース状(赤1)			
2-1 2-2	嚥下調整食2-1 嚥下調整食2-2	(粒がなく付着性の低いペースト状のおもゆや粥は2-1)(粒があるなどやや不均質でやわらかく離水もなく付着性も低い粥は2-2)	ピューレ・ペースト・ミキサー食などべたつかず、まとまりやすいもの。スプーンですくって食べることが可能なもの(均質でなめらか:2-1)(不均質なも含む:2-2)。	かまなくともよい	ペースト状(赤2)	ペースト	粥ペースト(ソフティアUにて調整)	副食をペーストにしてトロミアップパーフェクトでトロミをつけつ
3	嚥下調整食3	離水に配慮した粥など	形はあるが押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの。多量の離水がない。	舌でつぶせる	舌でつぶせる(黄3)	ソフト	全粥	副食をペーストにしてスルーパートナーを入れて加熱し、冷まして固める
4	嚥下調整食4	軟飯・全粥など	かたさ、ばらけやすさ、はりつきやすさなどのないもの。箸、スプーンで切れるやわらかさ。	歯ぐきでつぶせる	歯ぐきでつぶせる(黄4)	極刻みあんかけ	全粥 軟飯	極刻みにあんをかけたもの
						極刻み	全粥 軟飯	極刻み
				容易にかめる(一部)	容易にかめる(黄5)	刻みあんかけ	全粥 軟飯	刻みにあんをかけたもの
						形態の名称	具体例	
						常食		
						刻み	1cmカット	
						極刻み	0.5cmカット	
						ソフト	ミキサーにかけ固めたもの	
						ペースト	ミキサーにかけトロミをつけたもの	